**T.C.**

****



**AVCILAR KAYMAKAMLIĞI**

**GÜMÜŞPALA ANAOKULU**

**2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**MART AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pazartesi**  | **Salı**  | **01.03.2023****Çarşamba** | **02.03.2023****Perşembe** | **03.03.2023****Cuma** |
| **Sabah:** **Öğlen:**  | **Sabah:** **Öğlen:** | **Sabah:** Ezogelin çorba,ekmek,kurabiye**Öğlen:** **Ezogelin çorba,ekmek,kurabiye** | **Sabah:** Kaşarlı kanepe, zeytin, meyve çayı**Öğlen:** **Kaşarlı kanepe, zeytin, meyve çayı** | **Sabah:** Sebze çorbası, ekmek, bisküvi**Öğlen:** **Sebze çorbası, ekmek, bisküvi** |
| **06.03.2023****Pazartesi** | **07.03.2023****Salı** | **08.03.2023****Çarşamba** | **09.03.2023****Perşembe** | **10.03.2023****Cuma** |
| **Sabah:** Krem peynirli ekmek, havuç, zeytin, bitki çayı**Öğlen: Domatesli şehriye, kremalı bisküvi, ekmek** | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, meyve çayı, ekmek**Öğlen:Sebzeli bulgur pilavı, yoğurt** | **Sabah:** Yoğurtlu şehriye çorbası, ekmek, bisküvi**Öğlen:** **Yoğurtlu şehriye çorbası, ekmek, bisküvi** | **Sabah:** Dereotlu kek, havuç, zeytin, komposto**Öğlen: Dereotlu kek, havuç, zeytin, komposto** | **Sabah:** Mercimek çorbası, ekmek, kek**Öğlen:** **Mercimek çorbası, ekmek, kek** |
| **13.03.2023****Pazartesi** | **14.03.2023****Salı** | **15.03.2023****Çarşamba** | **16.03.2023****Perşembe** | **17.03.2023****Cuma** |
| **Sabah:** Reçelli ekmek, beyaz peynir, süt**Öğlen:Tarhana çorbası, ekmek, bisküvi** | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, bitki çayı, ekmek **Öğlen: Soslu makarna, yoğurt** | **Sabah:** Yayla çorbası, ekmek, kurabiye**Öğlen:** **Yayla çorbası, ekmek, kurabiye** | **Sabah:** Helva, beyaz peynir, zeytin, ekmek, meyce çayı.**Öğlen:** **Helva, beyaz peynir, zeytin, ekmek, meyce çayı.** | **Sabah:** Ezogelin çorbası, ekmek, bisküvi **Öğlen:** **Ezogelin çorbası, ekmek, bisküvi** |
| **20.03.2023****Pazartesi** | **21.03.2023****Salı** | **22.03.2023****Çarşamba** | **23.03.2023****Perşembe** | **24.03.2023****Cuma** |
| **Sabah:** Tahin pekmezli ekmek, beyaz peynir, çay**Öğlen:Yoğurtlu şehriye çorbası ekmek, bisküvi** | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, ekmek, bitki çayı**öğlen:Şehriyeli bulgur pilavı, yoğurt** | **Sabah:** Yayla çorbası, ekmek, kurabiye**Öğlen:** **Yayla çorbası, ekmek, kurabiye** | **Sabah:** Peynirli börek, komposto**Öğlen: Peynirli börek, komposto** | **Sabah:** Tarhana çorbası, ekmek, bisküvi**Öğlen:** **Tarhana çorbası, ekmek, bisküvi** |
| **25.03.2023****Pazartesi** | **26.03.2023****Salı** | **27.03.2023****Çarşamba** | **28.03.2023****Perşembe** | **29.03.2023****Cuma** |
| **Sabah:** Tereyağlı ballı ekmek, süt**Öğlen: Mercimek çorbası, ekmek, bisküvi** | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, ekmek**Öğlen:Soslu makarna, yoğurt** | **Sabah:** Mısırlı çorba, ekmek, bisküvi**Öğlen:** **Mısırlı çorba, ekmek, bisküvi** | **Sabah:** Fırında elma dilimli patates, beyaz peynir, ekmek, ayran**Öğlen:** **Fırında elma dilimli patates, beyaz peynir, ekmek, ayran** | **Sabah:** Domatesli şehriye çorbası, ekmek, bisküvi **Öğlen:** **Domatesli şehriye çorbası, ekmek, bisküvi** |
|  **30.03.2023** **Pazartesi****Sabah:** Krem peynirli ekmek, havuç, zeytin, meyve çayı.**Öğlen:Peynirli makarna, meyve çayı** |  **31.03.2023** **Salı****Sabah:** Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, ekmek, bitki çayı**Öğlen:Sebzeli bulgur pilavı yoğurt.** |  |  |  |

 **ERKAN POLAT EBRU UZUN ÖZCAN ÇAĞLAR**

 **Okul Öncesi Öğretmeni Müdür Yardımcısı Okul Müdür**