**T.C.**

****



**AVCILAR KAYMAKAMLIĞI**

**GÜMÜŞPALA ANAOKULU**

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**MART AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **02.03.2020****Pazartesi**  | **03.03.2020****Salı**  | **04.03.2020****Çarşamba** | **05.03.2020****Perşembe** | **06.03.2020****Cuma** |
| **Sabah:** Krem peynirli ekmek, zeytin, havuç çay**Öğlen:** Sebze çorbası, bisküvi, ekmek | **Sabah:** Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, ıhlamur**Öğlen:** Soslu makarna, yoğurt | **Sabah:** Haşlanmış patates, peynir, zeytin, ekmek, süt**Öğlen:** Haşlanmış patates, peynir, zeytin, ekmek, süt | **Sabah:** Peynirli omlet, havuç, zeytin, ekmek, komposto**Öğlen:** **:** Peynirli omlet, havuç, zeytin, ekmek, komposto | **Sabah**: Şehriye çorbası, Petibör bisküvi, ekmek**Öğlen:** Şehriye çorbası, Petibör bisküvi, ekmek |
|  |  |  |  |  |
| **09.03.2020****Pazartesi** | **10.03.2020****Salı** | **11.03.2020****Çarşamba** | **12.03.2020****Perşembe** | **13.03.2020****Cuma** |
| **Sabah:** Çilekli reçelli ekmek, beyaz peynir, zeytin, çay**Öğlen:** Yayla çorbası, bisküvi, ekmek | **Sabah:** Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, ekmek, ıhlamur**Öğlen:** Sebzeli bulgur pilavı, yoğurt  | **Sabah:** Poğaça, beyaz peynir, meyve çayı **Öğlen**: Poğaça, beyaz peynir, meyve çayı  | **Sabah:** Kaşarlı kanepe, havuç, zeytin, süt**Öğlen:** Kaşarlı kanepe, havuç, zeytin, süt | **Sabah:** Arpa şehriyeli yoğurtlu çorba, ekmek, kek**Öğlen:** Arpa şehriyeli yoğurtlu çorba, ekmek, kek |
|  |  |  |  |  |
| **16.03.2020****Pazartesi** | **17.03.2020****Salı** | **18.03.2020****Çarşamba** | **19.03.2020****Perşembe** | **20.03.2020****Cuma** |
| **Sabah**: Tarhana çorbası, helva, ekmek**Öğlen:** Tarhana çorbası, helva, ekmek | **Sabah**: Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Havuç, ekmek, Bitki Çayı**Öğlen**: Soslu makarna, yoğurt | **Sabah:** Simit, kaşar peyniri, süt**Öğlen**: Simit, kaşar peyniri, süt | **Sabah:** Peynirli börek, zeytin, çay**Öğlen**: Peynirli börek, zeytin, çay | **Sabah:** Mercimek çorbası, bisküvi, ekmek**Öğlen:** **:** Mercimek çorbası, bisküvi, ekmek |
|  |  |  |  |  |
| **23.03.2020****Pazartesi** | **24.03.2020****Salı** | **25.03.2020****Çarşamba** | **26.03.2020****Perşembe** | **27.03.2020****Cuma** |
| **Sabah**: Tahin pekmezli ekmek, kaşar peyniri, süt**Öğlen:** : Tahin pekmezli ekmek, kaşar peyniri, süt | **Sabah**: Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Havuç, ekmek, bitki Çayı**Öğlen**: Peynirli makarna, havuç | **Sabah:** Dereotlu kek, havuç, zeytin, ayran**Öğlen**: Dereotlu kek, havuç, zeytin, ayran | **Sabah**: Kaşarlı sandviç, havuç, zeytin, çay **Öğlen**: Kaşarlı sandviç, havuç, zeytin, çay | **Sabah:** Buğday çorbası, kakao kremalı bisküvi **Öğlen**: **:** Buğday çorbası, kakao kremalı bisküvi |
|  |  |  |  |  |
| **30.03.2020****Pazartesi** | **31.03.2020****Salı** |  |  |  |
| **Sabah**: Krem peynirli Ekmek, havuç, zeytin, Çay**Öğlen**: Sebze çorbası, bisküvi, ekmek | **Sabah**: Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Havuç, ekmek, Çay**Öğlen**: Yeşil mercimekli erişte, Yoğurt |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 **MERVE YÜKSEKYAYLA EBRU UZUN ÖZCAN ÇAĞLAR**

 **Okul Öncesi Öğretmeni Müdür Yardımcısı Okul Müdürü**