**T.C.**

****



**AVCILAR KAYMAKAMLIĞI**

**GÜMÜŞPALA ANAOKULU**

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**EKİM AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pazartesi** | **01.10.2019**  **Salı** | **02.10.2019**  **Çarşamba** | **03.10.2019**  **Perşembe** | **04.10.2019**  Cuma |
|  | Sabah: Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Bitki Çayı  Öğlen: Makarna, Peynir,Domates | Sabah: Kaşarlı Domatesli Kanepe, Salatalık, Zeytin, Süt  Öğlen: Kaşarlı Domatesli Kanepe, Salatalık, Zeytin, Süt | Sabah: Kıymalı Patatesli Börek,Salatalık,Zeytin,Ayran  Öğlen: Kıymalı Patatesli Börek,Salatalık,Zeytin,Ayran | Sabah: Tarhana Çorbası, Ekmek, Çikolatalı Bisküvi  Öğlen: Tarhana Çorbası, Ekmek, Çikolatalı Bisküvi |
| **07.10.2019**  **Pazartesi** | **08.10.2019**  **Salı** | **09.10.2019**  **Çarşamba** | **10.10.2019**  **Perşembe** | **11.10.2019**  **Cuma** |
| Sabah: Krem Peynirli Ekmek, Zeytin,Domates, Süt  Öğlen: Krem Peynirli Ekmek, Zeytin,Domates, Süt | Sabah: Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Zeytin, Domates,Ekmek, Bitki Çayı  Öğlen: Tavuklu Bulgur Pilavı, Yoğurt | Sabah : Dereotlu Kek, Domates,Zeytin, çay  Öğlen: Dereotlu Kek, Domates, Zeytin,çay | Sabah: Simit , Kaşar peynir, Süt  Öğlen: Simit, Kaşar peynir, Süt | Sabah: : Arpa Şehriyeli Yoğurt Çorbası,Ekmek, Kek  Öğlen : Arpa Şehriyeli Yoğurt Çorbası,Ekmek,  Kek |
| **14.10.2019**  **Pazartesi** | **15.10.2019**  **Salı** | **16.10.2019**  **Çarşamba** | **17.10.2019**  **Perşembe** | **18.10.2019**  **Cuma** |
| Sabah: Reçelli ekmek, Kaşar Peynir, Süt  Öğlen: Reçelli ekmek, Kaşar Peynir, Süt | Sabah: Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Salatalık, Ekmek,Bitki Çayı  Öğlen: Kıymalı Soslu Makarna, Yoğurt | Sabah: Kaşarlı Tost, Domates, Zeytin, Süt  Öğlen: Kaşarlı Tost, Domates, Zeytin, Süt | Sabah: Peynirli Omlet, Domates, Meyve Çayı, Ekmek  Öğlen: Peynirli Omlet,  Domates, Meyve Çayı, Ekmek | Sabah: Mercimek Çorbası, Ekmek, Kurabiye  Öğlen: Mercimek Çorbası, Ekmek, Kurabiye |
| **21.10.2019**  **Pazartesi** | **22.10.2019**  **Salı** | **23.10.2019**  **Çarşamba** | **24.10.2019**  **Perşembe** | **25.10.2019**  **Cuma** |
| Sabah: Tahin Pekmezli Ekmek, Kaşar Peyniri, Süt  Öğlen: Tahin Pekmezli, Ekmek, Kaşar Peyniri, Süt | Sabah: Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Domates,Ekmek, Bitki Çayı  Öğlen: Soslu Makarna, Yoğurt | Sabah: Domates, Helva, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Komposto  Öğlen: Domates, Helva, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Komposto | Sabah: Poğaça, Karışık Zeytin, Kaşar Peyniri, Süt  Öğlen: Poğaça, Karışık Zeytin, Kaşar Peyniri, Süt | Sabah: Misket Köfteli Çorba, Ekmek, Kremalı Bisküvi  Öğlen: Misket Köfteli Çorba, Ekmek, Kremalı Bisküvi |
| **28.10.2019**  **Pazartesi** | **29.10.2019**  **Salı** | **30.10.2019**  **Çarşamba** | **31.10.2019**  **Perşembe** |  |
| Sabah: Tereyağlı ballı ekmek,Kaşar peyniri, Süt  Öğlen: : Tereyağlı ballı ekmek,Kaşar peyniri, Süt | **29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI TATİLİ** | Sabah: Kaşarlı sandviç, Domates, Zeytin, Süt  Öğlen: Kaşarlı sandviç, Domates, Zeytin,Süt | Sabah: Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Salatalık, Ekmek, Çay  Öğlen: Mercimekli bulgur pilavı, Yoğurt |  |

**Feyza BİROL Ebru UZUN Özcan ÇAĞLAR**

**Okul Öncesi Öğretmeni Müdür Yardımcısı Okul Müdürü**